मंजिल

क्युं छोडे, अपने आदर्शों को
क्युं तोडे, अपनी मर्यादा को
क्युं मारे, अपने स्वाभिमान को
क्युं त्यागे, अपने मूल्यों को
क्युं जाने दे अपनी चेतनता को
क्युं छोडे अपनी उम्मीदों को
क्युं बिखरने दे अपनी जिन्दगी को,
जबकि लम्बी स्याह रात
गुजरने वाली है।
एक नई उमंग और उर्जा के साथ
अर्श्वणमा आने वाली है
मत हो बेचैन और अधिर
कुछ प्रतिक्षा और सही
बस अगले ही मोड पर
"मंजिल" मिलने वाली है ।

रजनी गर्ग
सी. एस. एग्जिकिटीव
पटियाला

नव वर्ष आया

बीत गया २००६,
२००७ अब आया है ।
लाया है एक नई उमंग,
जादू सा दिल मे छा गया है ।
नये समय में नई सोच में,
पुरे होंगे सारे सपने ।
नये दिन के साथ-साथ में,
नये - नये गुण भरले ।
बीते को भुला दो दोस्तो,
मंजिल अपनी तय कर लो ।
कुछ पुराना कुछ नया सा,
नव वर्ष झुमता आया,
नव वर्ष चहकता आया ।
नई उमंगे नई तरंगे,
यह सब सच हो जाऐगें ।
खुशियाँ भरा भविष्य सजाएँ,
आओ हम नव वर्ष मनाएँ ।
मानवता का अमर संदेश घर -
घर तक पहुचाएँ,
आओ नव वर्ष मनाएँ,
आओ नव वर्ष मनाएँ ।
सभी के चेहरों पर है लाली,
प्रेम सभी को हार्दिक बधाई ।

प्रेम सागर सिंह
फिल्ड स्टाफ, समस्ती पुर शाखा

मानव भय

भय को हमेशा त्यागना चाहिए, तुम जिस चीज से डरते हो, उसके आने की संभावना और बढ़ जाती है। भय भय के कारन को आकर्षित करता है।

खण्डहरो का भय	- एटीफोबिया (Atephobia)
असफल होने का भय	- एटाइकिफोबिया (Atychiphobia)
बाँसुरी का भय	- आलोफोबिया (Aulophobia)
स्वर्ण (सोने) का भय	- ऑरोफोबिया (Aurophobia)
दुर्गंध वाले से भय	- ऑटोडाइसोमोफोबिया (Autodysomophobia)
अकेला या अपने आप में रहने का भय	- ऑटोफोबिया (Autophobia)
ऊचाँई या ऊंची इमारत का भय	- बैटोफोबिया (Batophobia)
सुई आदि या भय	- बोलोनेफोबिया (Belonephobia)
पुस्तको का भय	- बिब्लियोफोबिया (Beblophobia)
चलने या गिरने का भय	- बैसोफोबिया (Basophobia)
गहराई या खाइयो का भय	- बैथोफोबिया (Bathophobia)
कीचड़ आदि का भय	- ब्लनोफोबिया (Belophobia)
यधे चटेरे का भय	- बुफोनोफोबिया (Bufonophobia)
मजाक उड़ाने का भय	- कैटेजेलोफोबिया (Catagelophobia)
बैठने का भय	- कैत्योसोफोबिया (Cathisophobia)
सर्दी का भय	- चीमेटोफोबिया (Chematophobia)
चोरी का भय	- कलेप्टोफोबिया (Cleptophobia)
उल्लास का भय	- चेरोफोबिया (Cherophobia)
स्पर्श किये जाने का भय	- चिरोण्टोफोबिया (Chirestophobia)
दपर्ण का भय	- कैटोप्ट्रोफोबिया (Catoptrophobia)
बिचारो का भय	- सेटोफोबिया (Centophobia)
रगो का भय	- क्रोमेटोफोबिया (Chromatophobia)
समय का भय	- क्रोनोफोबिया (Chronophobia)

रजेन्द्र सिंग चुफाल
जनकपुरी ब्रॉंच नई दिल्ली.